



Organización Panamericana de la Salud



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

<http://www.paho.org>

POLÍTICAS PÚBLICAS DE NUTRICIÓN

Dra. Chessa Lutter

La Paz, Bolivia; 7 marzo 2006



Esquema de la Presentación

- Porque es importante la nutrición para la salud y el desarrollo?
- Mitos de Nutrición
- La situación general y en Bolivia
- El camino adelante



Porque la Nutrición?

- Básica para la salud
- Esencial para el desarrollo físico y cognoscitivo optimo, rendimiento escolar, y capacidad de trabajo;
- Desarrollo social y económico equitativos, gobernabilidad, estabilidad política,
- Indicador y resultado del desarrollo nacional



Porque la Nutrición?

- Impacta en la vulnerabilidad de muchas enfermedades, progresión tanto como efectividad de tratamiento
 - TB, malaria, VIH
- 6 ODMs relacionadas directamente con nutrición
 - Mortalidad materna, supervivencia infantil, erradicación del hambre, prevención y progresión de VIH/SIDA, equidad de genero, rendimiento escolar
- Enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la nutrición— obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, algunos canceres-- representan 70% de la mortalidad en la región



Porque la Nutrición?

- La calidad de la dieta es más relevante que la cantidad de los alimentos
 - En el bebe una calidad de dieta pobre con diarrea e IRAs resulta en baja talla y anemia
 - En el adulto una calidad de dieta pobre con niveles bajo de actividad física resulta en una epidemia de enfermedades no transmisibles
- Una madre obesa y anémica vive en la misma comunidad y hasta en la misma casa con un niño anémico y con baja talla
- La desnutrición temprana, aún fetal, esta asociada con un riesgo elevado de enfermedades crónicas no transmisibles
- Se requiere intervención temprana y un enfoque de ciclo de vida



Porque la Nutrición?

- La pobreza resulta en muchas carencias: variedad de alimentos, agua y saneamiento adecuado, y ambientes saludables y adecuados para actividad física
 - es la base tanto de problemas nutricionales en niños como en adultos
- La mayoría de hogares pobres pueden sembrar y/o comprar comida para sus necesidades calóricas pero no suficiente para una alimentación sana para cubrir necesidades de un crecimiento físico y mental óptimo y para evitar las enfermedades no transmisibles.



Determinantes de la Nutrición



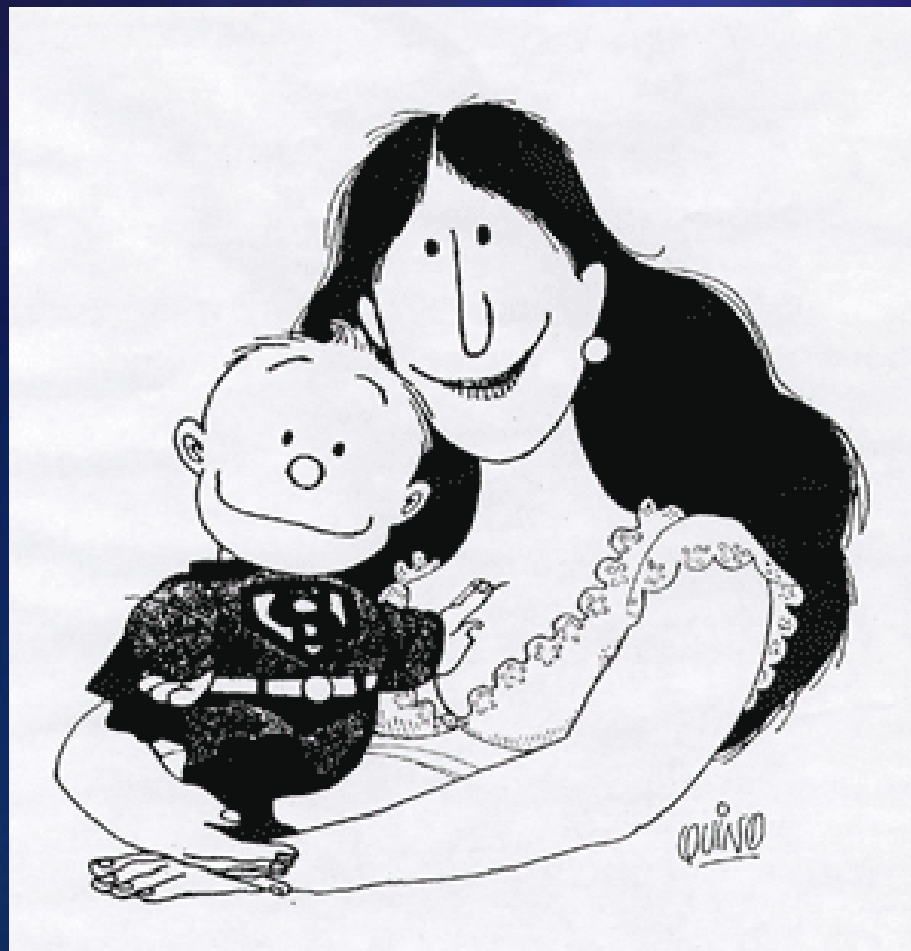
- Apoyo físico, emocional, y de información
- Actitudes y normas familiares y culturales
- Consejos médicos, normas de atención
- Condiciones demográficas y económicas
- Influencias comerciales
- Políticas e iniciativas nacionales
- Códigos y normas internacionales



Esquema de la Nutrición?



La lactancia materna amerita un reconocimiento especial por sus efectos a corto y largo plazo



Breast-Feeding Linked to IQ Gain

Study Ties Adult Intelligence to Nutrition in Infancy

By MARC KAUFMAN
Washington Post Staff Writer

Infants breast-fed for nine months grew up to be significantly more intelligent than infants breast-fed for one month or less, according to a study published in today's Journal of the American Medical Association.

Supporting the conclusion that breast-feeding improved intelligence, researchers found a strong "dose effect"—a gradual improvement based on the number of months of breast-feeding up to nine months, when the effect ended.

Results from the study, of more than 3,000 young men and women from Copenhagen, Denmark, strongly support the long suggested, but unproved, conclusion that breast-feeding makes babies not only healthier, but smarter.

As the first study to measure the effects of breast-feeding into the subjects' late teens and twenties, it could become an authoritative statement in the emotional debate over how to encourage nursing. Today, the

The Smarter Milk?

Infants breast-fed seven to nine months grew up to be more intelligent than infants breast-fed one month or less, a study concluded.

Duration of breast-feeding	1 month or less	2-3 months	4-6 months	7-9 months	More than 9 months
Average intelligence quotient*	99.1	100.8	101.3	106.1	104.4

*Wexler Adult Intelligence Scale performance IQ, adjusted mean. Test subjects were between ages 20 and 34. Average IQ is 100.

SOURCE: Journal of the American Medical Association



practice is most common among white and wealthier women and least common among minority and poorer women.

"We are really quite certain that what we are seeing here is the effect of the duration of breast-feeding on an individual's intelligence," said June Machover Reinisch of the Kinsey Institute for Research in Sex, Gender and Reproduction, one of the study's authors. "The question that remains is what

exactly is the aspect of breast-feeding that results in the greater intelligence."

"The evidence is growing that breast-feeding is among the most important lifelong benefits a mother can give to her child," she said.

Although public health officials, and even infant formula producers, recommend breast-feeding as the best way to nourish an infant for the first six to

See FEEDING, A9, Col. 1



Porque la Nutrición

- Existen políticas y programas para prevenir y/o reducir la mayoría de los problemas nutricionales
 - Algunos dependen del sistema de salud (IHAN, vacunas)
 - Otros entre una colaboración entre el sector privado y público (fortificación)
 - Y otros por acciones por muchos sectores como agua y saneamiento, agricultura, comercio, educación, transporte, recreación, planificación urbana, seguridad
- La cuestión no es QUE hacer, sino COMO hacerlo para lograr la cobertura necesaria para impactar en cambios a nivel nacional



Esquema de la Presentación

- Porque es importante la nutrición para al salud y el desarrollo?
- **Mitos de Nutrición**
- La situación general y en Bolivia
- El camino adelante



Mitos de la Nutrición

1. Nutrición solamente tiene que ver con comportamientos personales y ellos son imposibles de cambiar
2. Programas de nutrición son caros y no sostenibles
3. La baja talla esta causada por poca comida y el sobrepeso por demasiada comida
4. Una dieta rica en una variedad de alimentos es muy cara para los pobres y el sector público no puede tomar la responsabilidad de apoyar en eso
5. A los políticos no les importa la nutrición

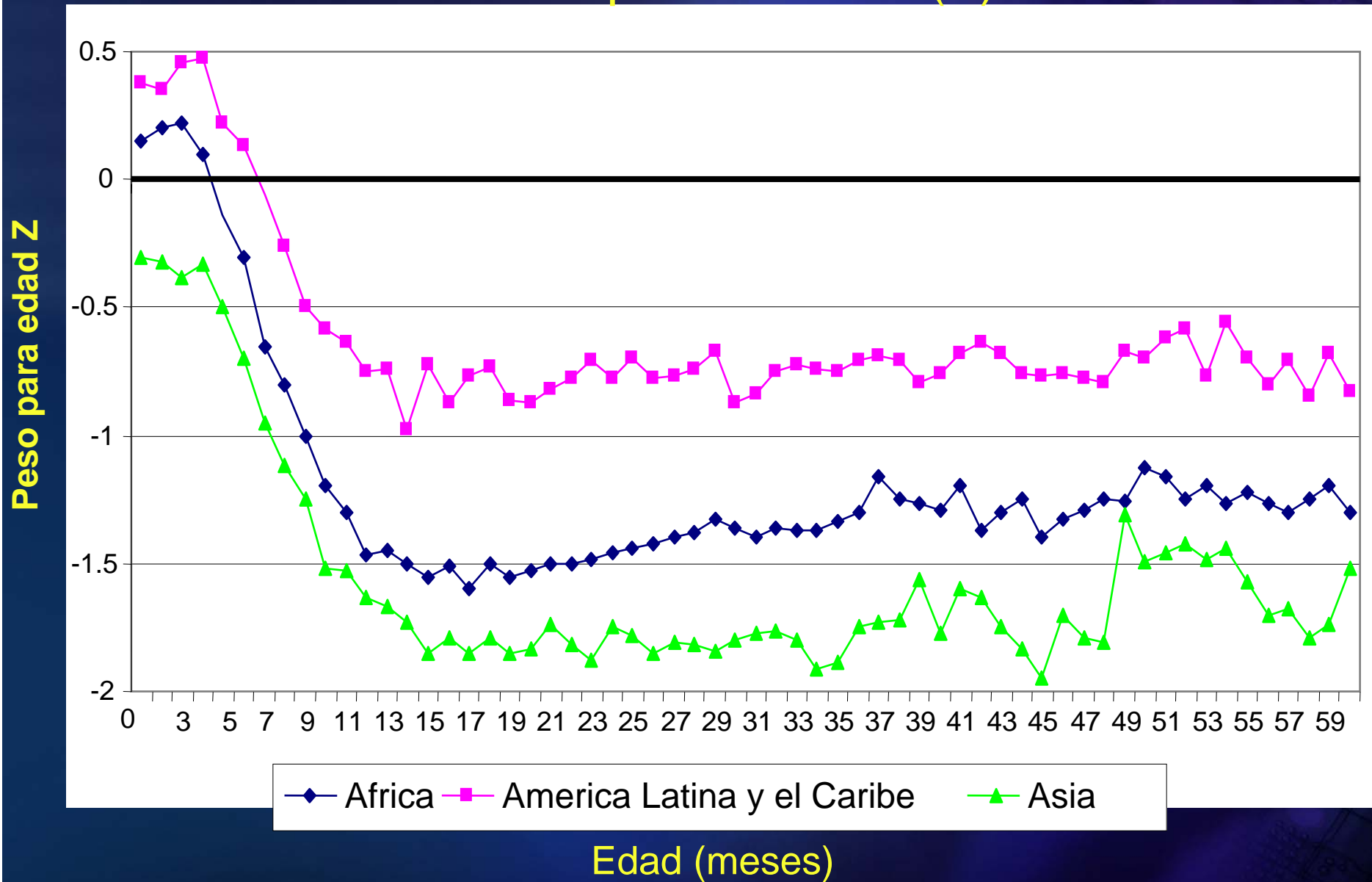


Esquema de la Presentación

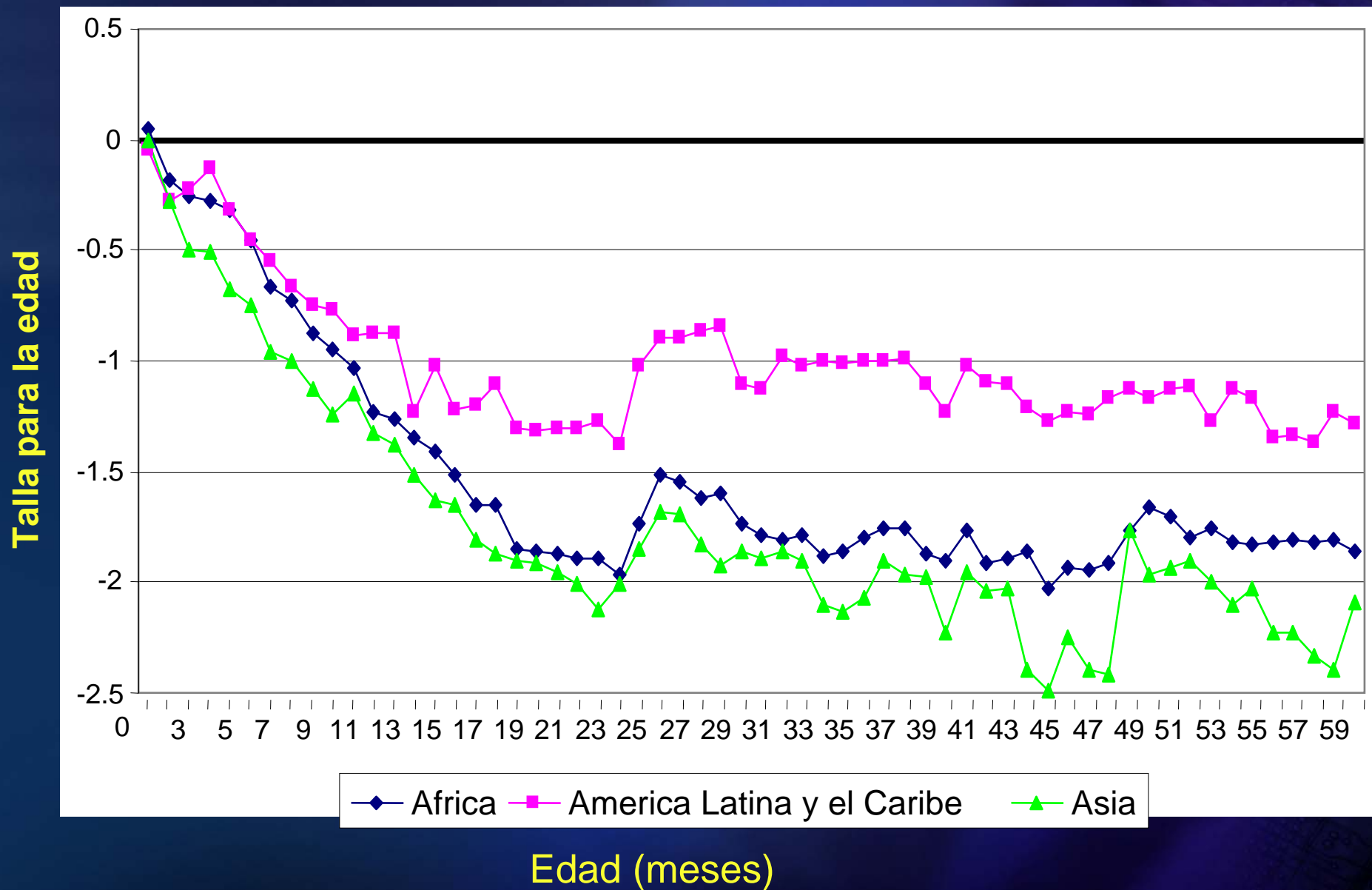
- Porque es importante la nutrición para al salud y el desarrollo?
- Mitos de Nutrición
- **La situación general y en Bolivia**
- El camino adelante



Peso para la edad (Z)



Talla para la edad (Z)

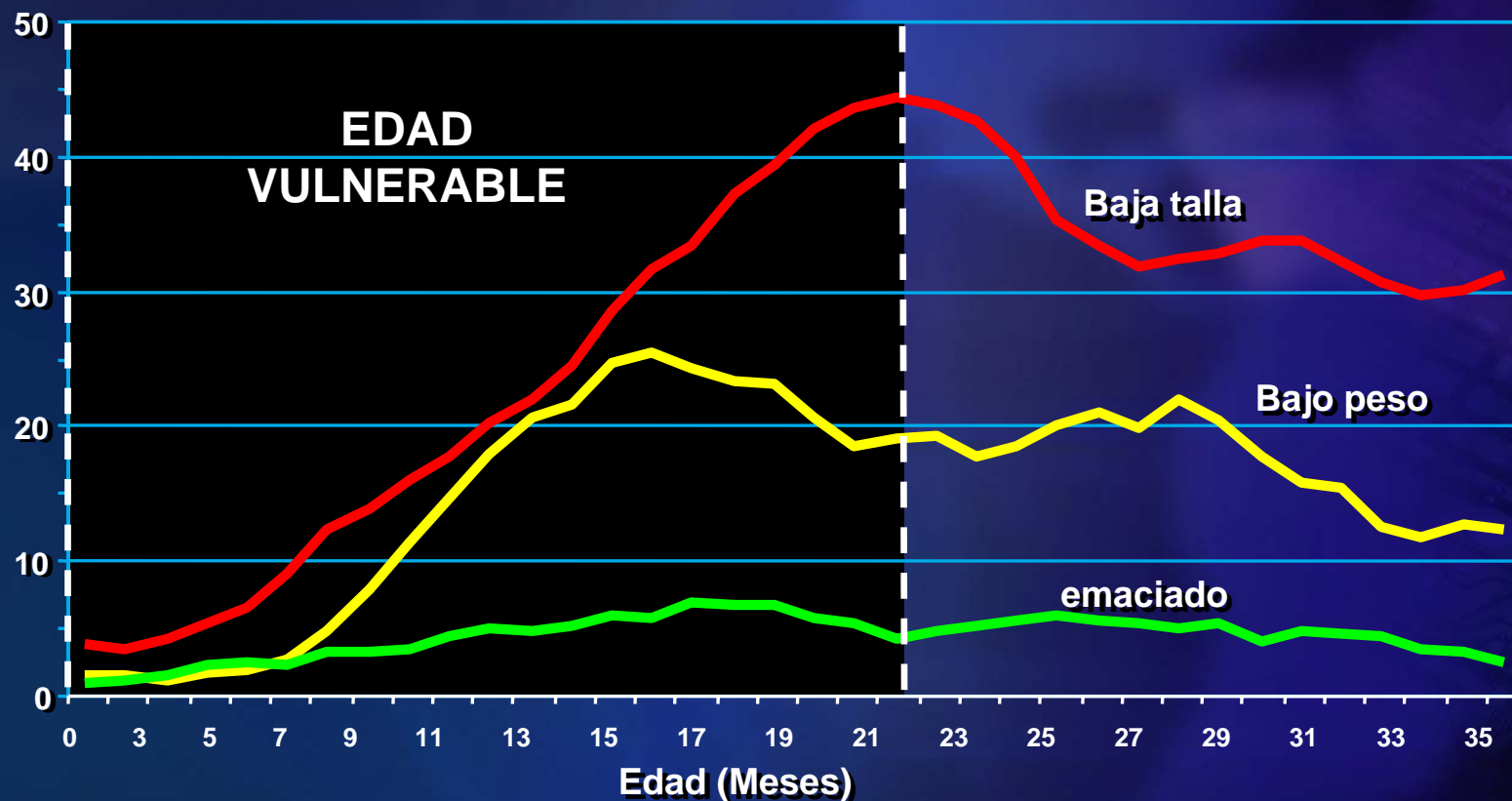


OPS/FCH/NU

Shrimpton y col, 2001. www.pediatrics.org/cgi/content/full/107/5/e75

Bajo talla, peso, y peso por talla, por edad, Bolivia

Porcentaje

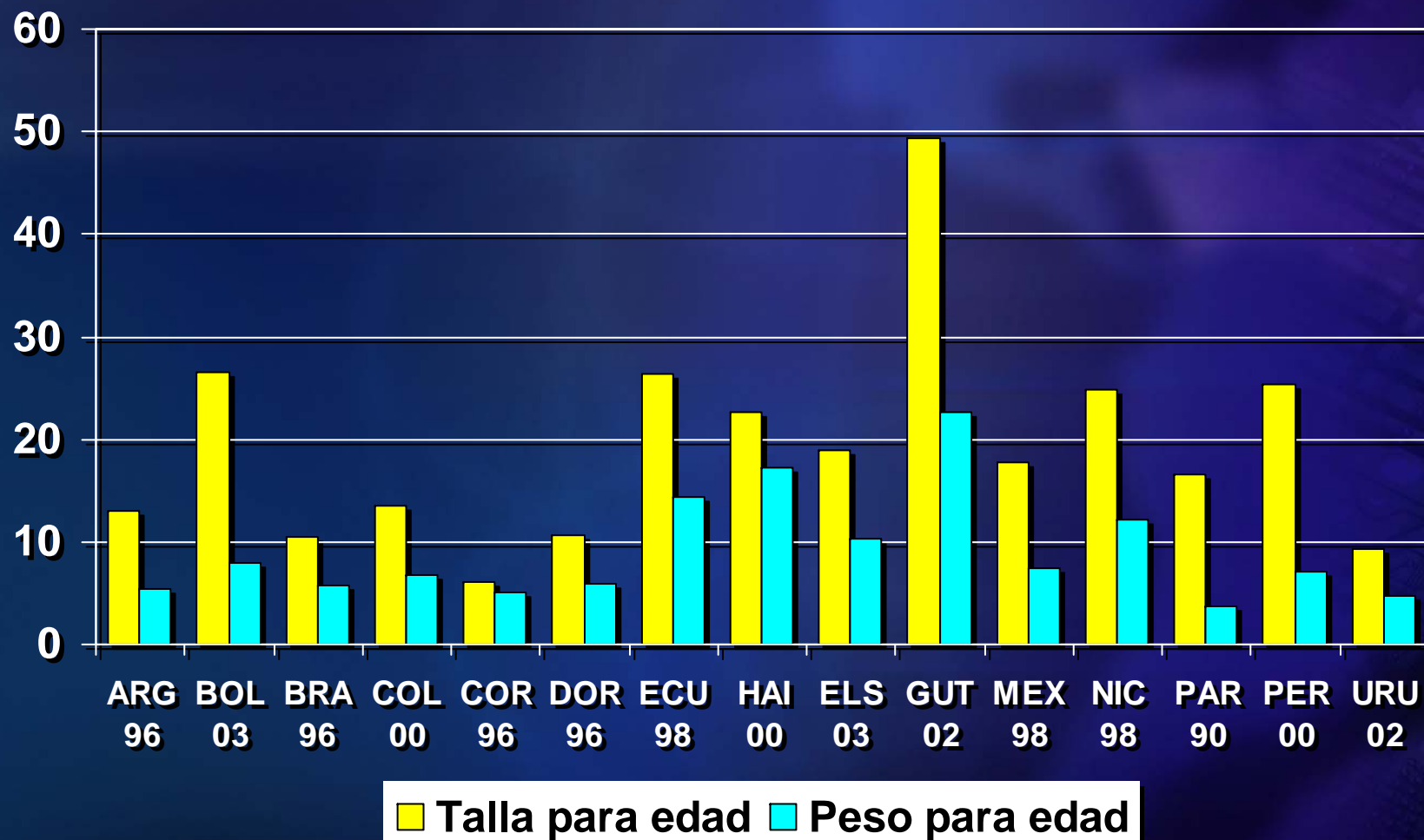


Note: *Stunting* reflects chronic malnutrition; *wasting* reflects acute malnutrition; *underweight* reflects chronic or acute malnutrition, or a combination of both. Plotted values are smoothed by a five month moving average.

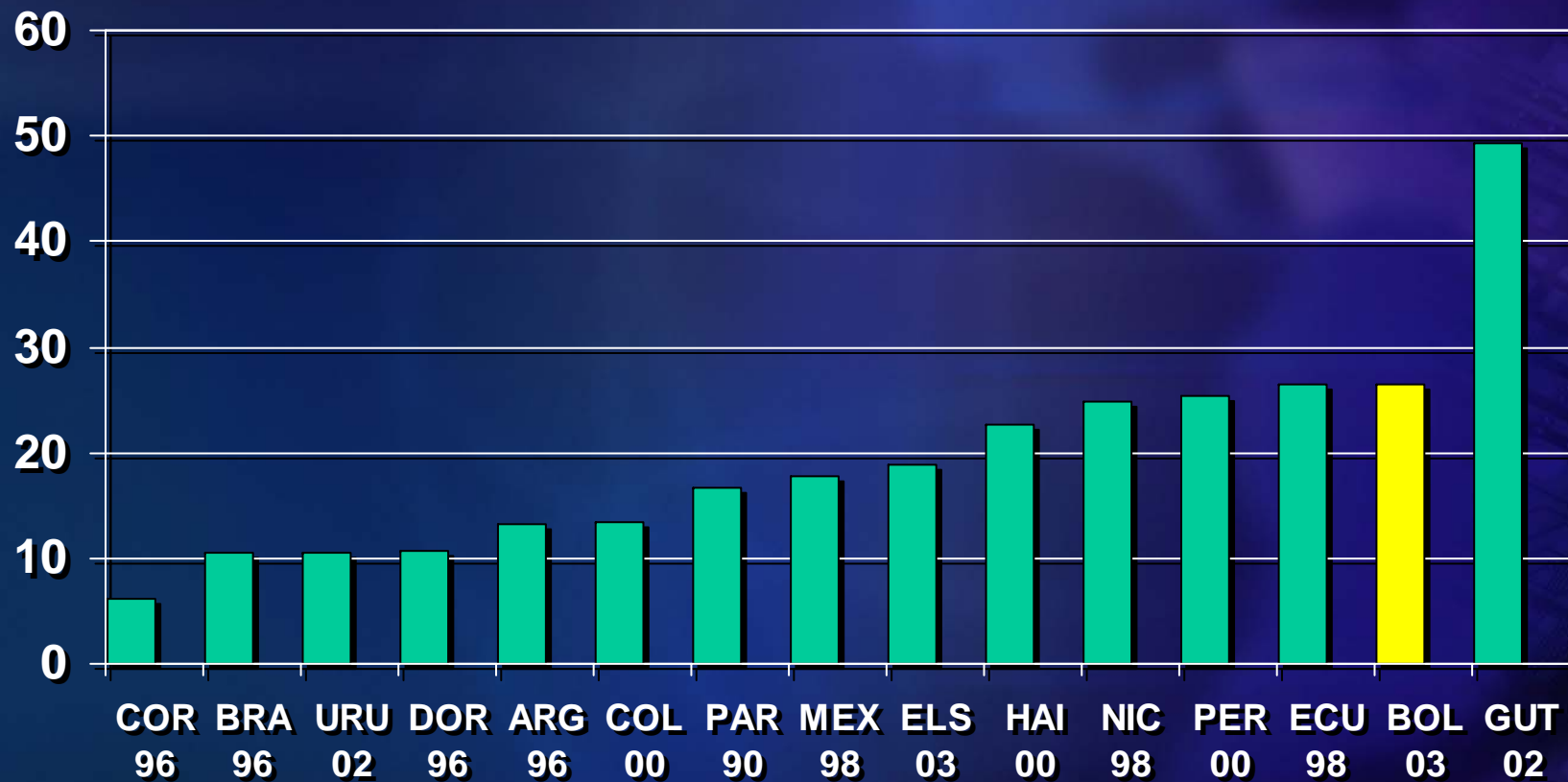
Source: Demographic Health Surveys



Prevalencia de baja talla y bajo peso (talla y peso por edad <-2 DS) en America Latina y El Caribe



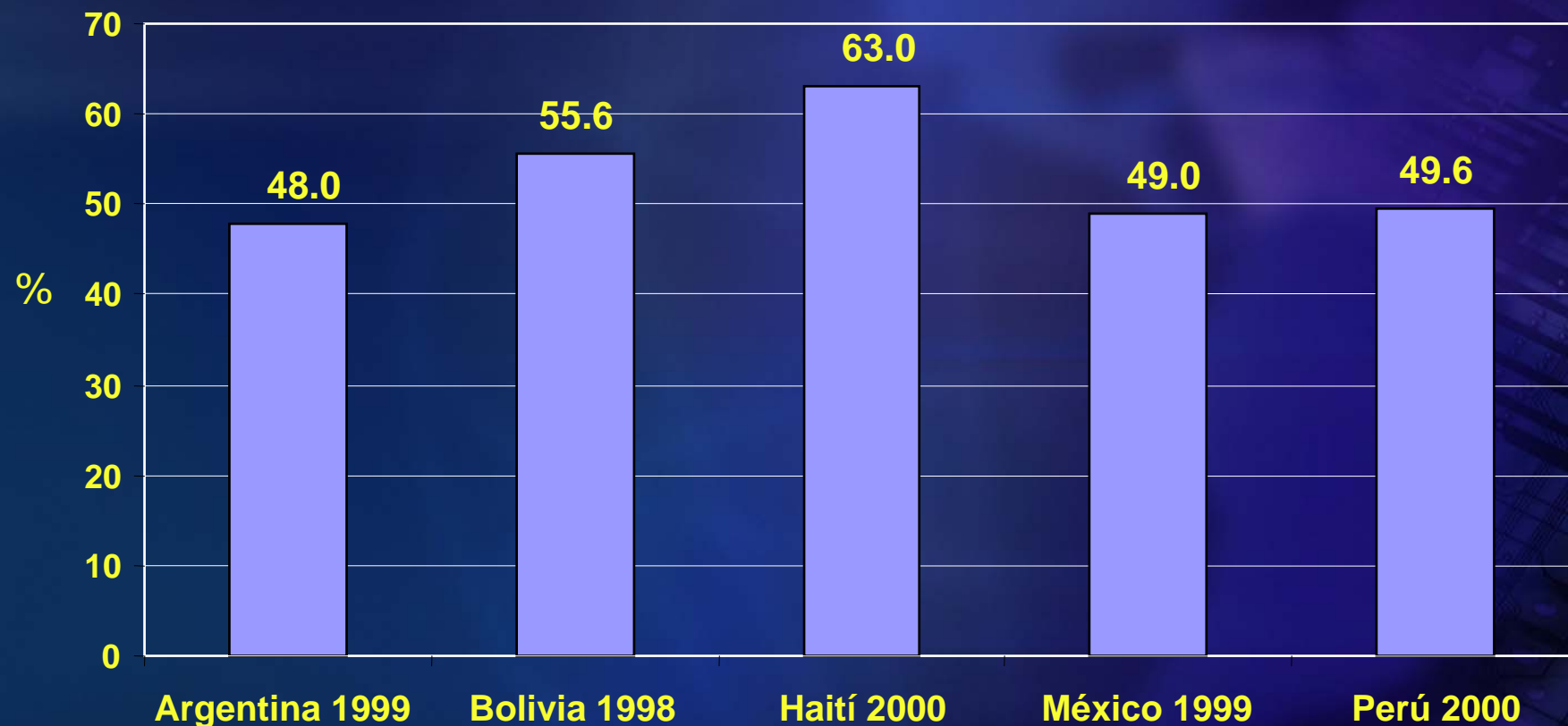
Prevalencia de baja talla (talla por edad <-2 DS) en America Latina y El Caribe



Datos nacionales de varias fuentes



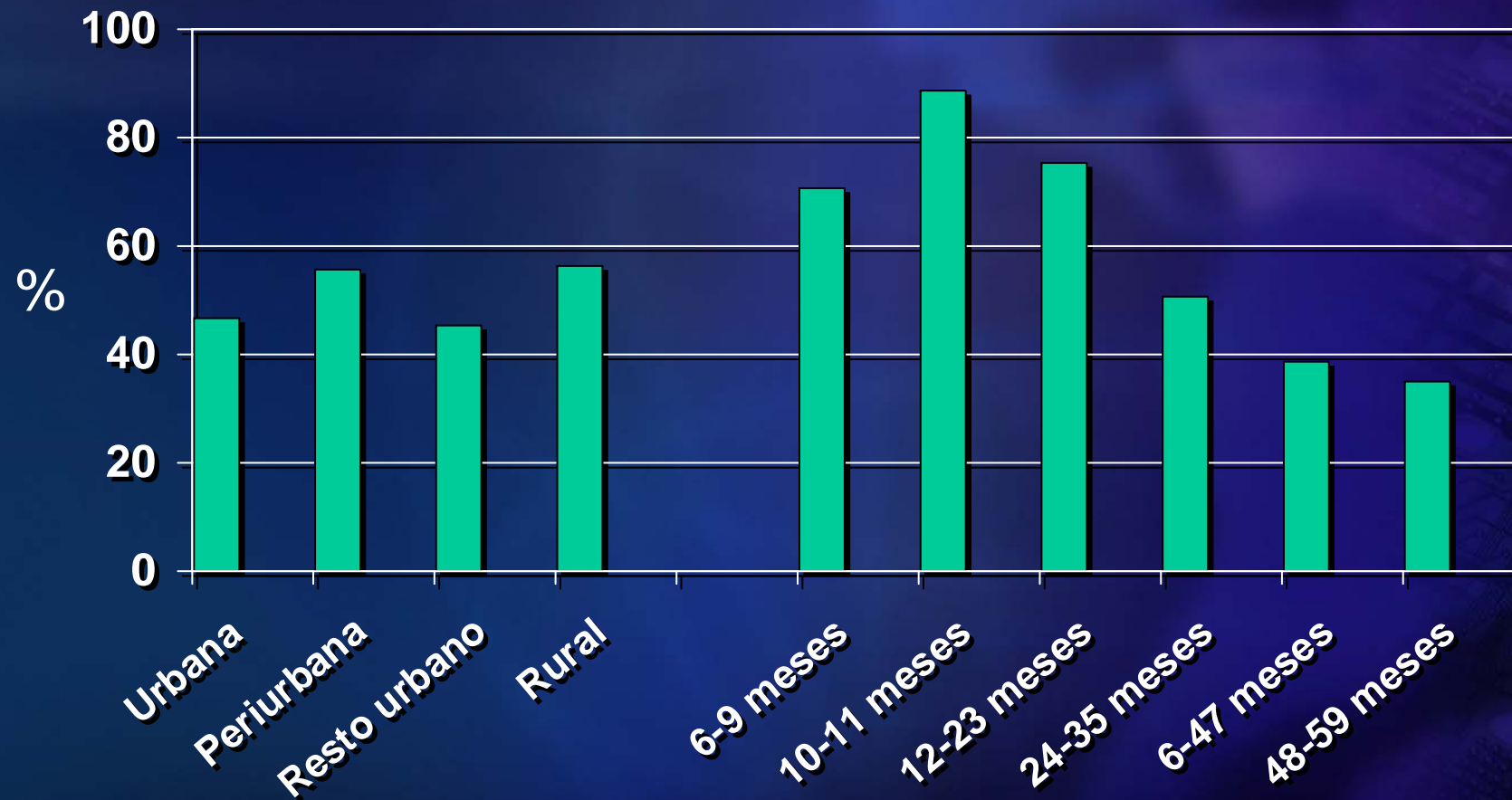
Prevalencia de anemia en lactantes y niños pequeños de Latinoamérica y El Caribe



Datos representativos a nivel nacional de diversas fuentes



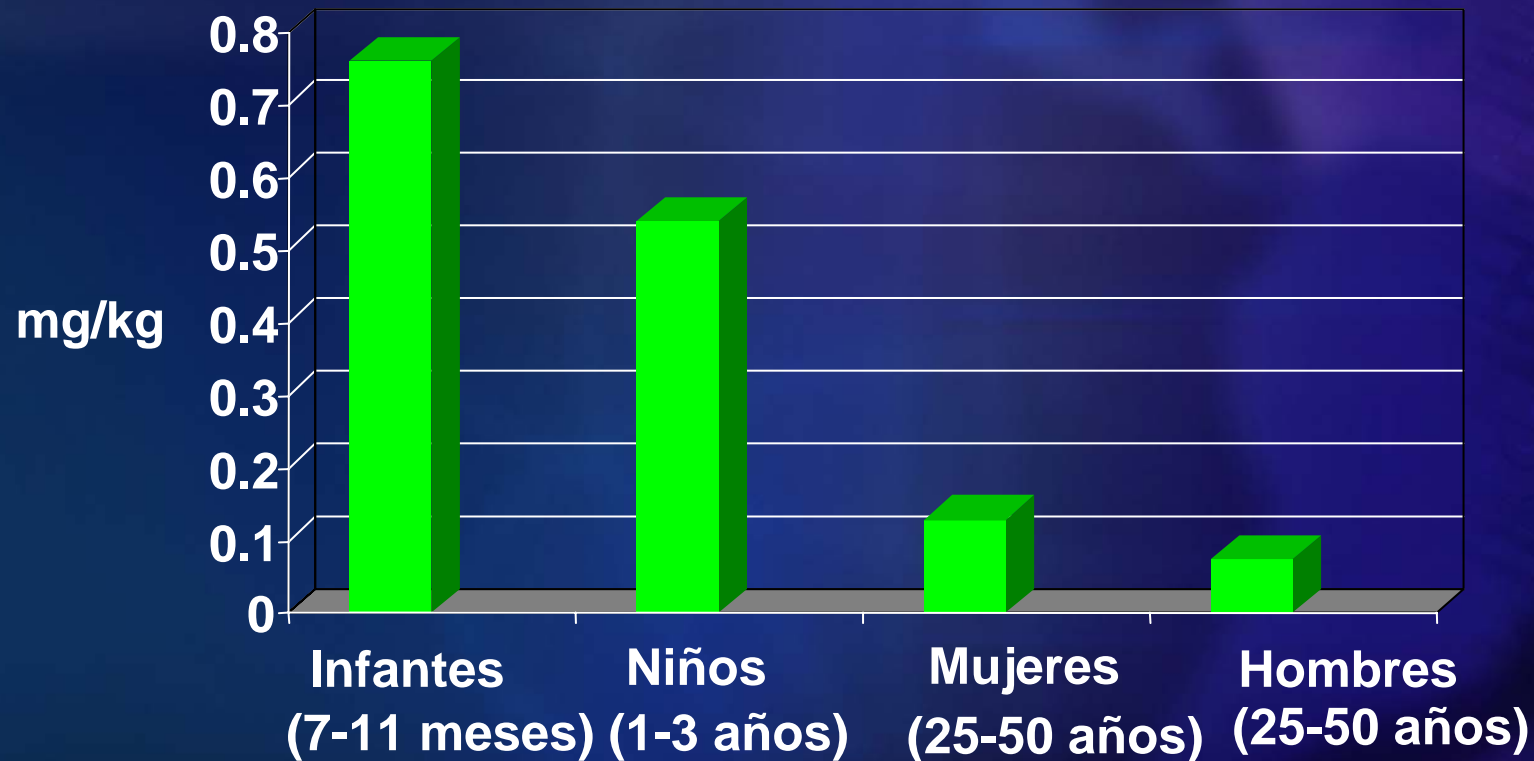
Prevalencia de anemia en niños < 5 años por área y edad en meses, Bolivia 2003



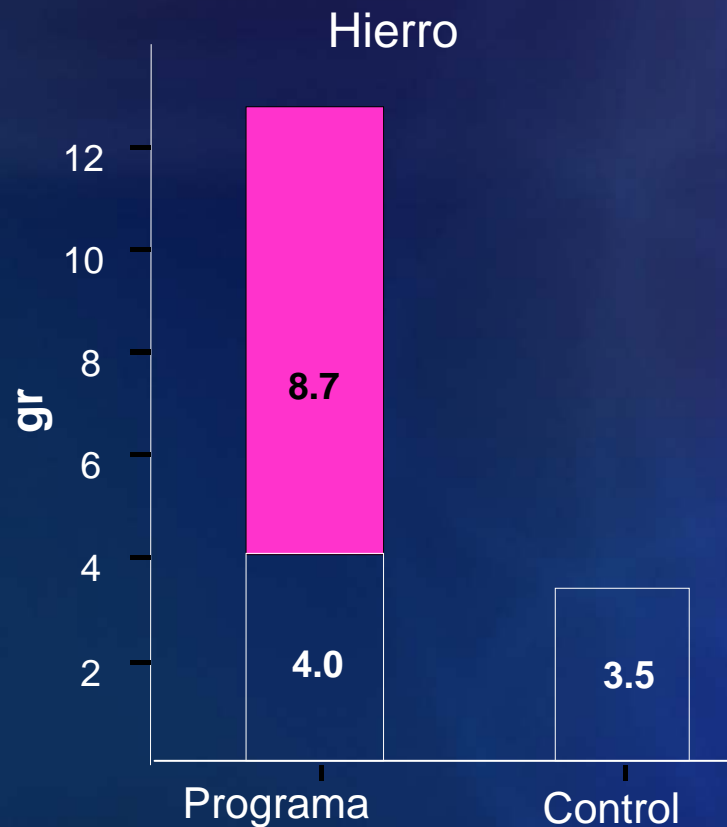
OPS/FCH/NU

Encuesta Nacional de Demografía y Salud, 2003

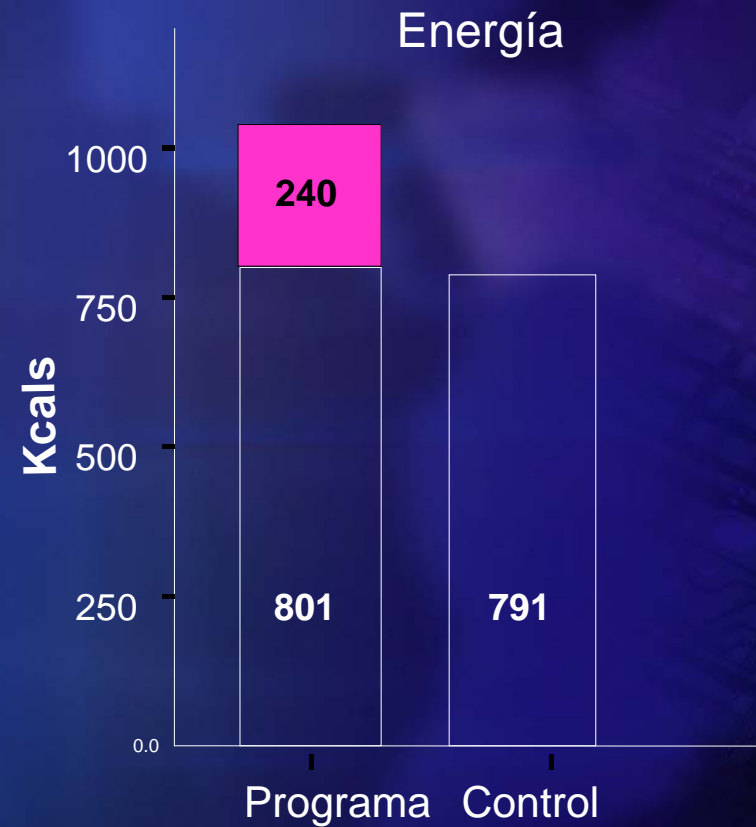
Requirimientos de hierro por peso (mg/kg)



Contribución de hierro (gr) y energía (kcal) que aporta *Mi Papilla* a la dieta regular, Evaluación de PANN 2000 Ecuador



* $P < 0.0001$

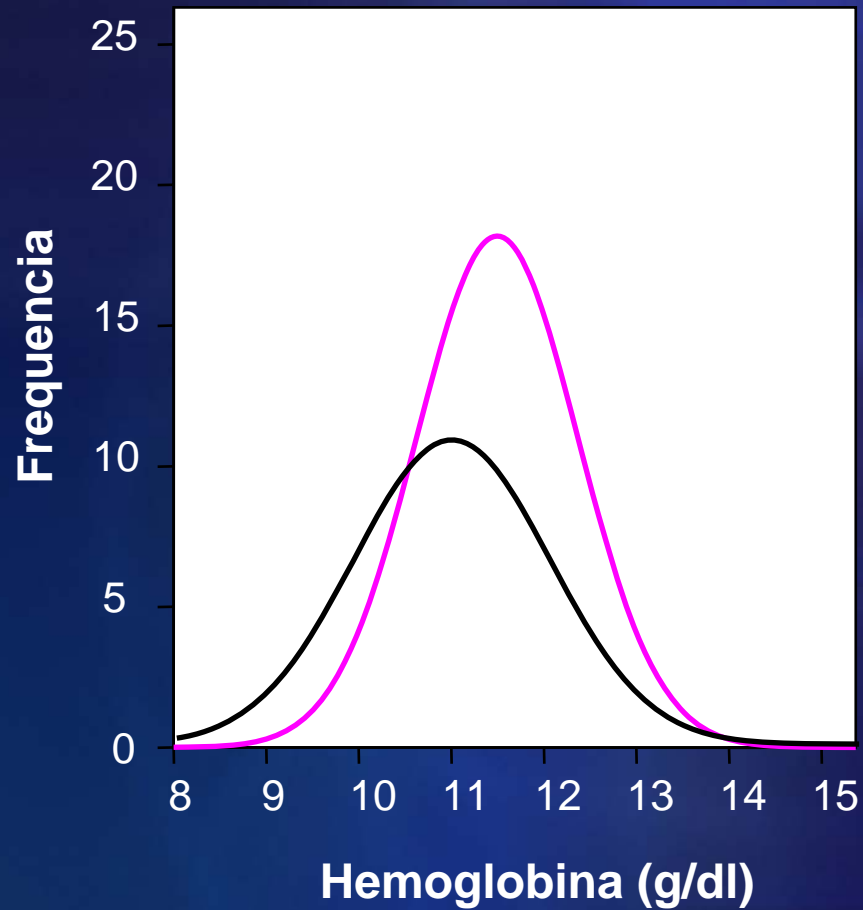


** $P = 0.005$

■ *Mi Papilla* □ Dieta regular



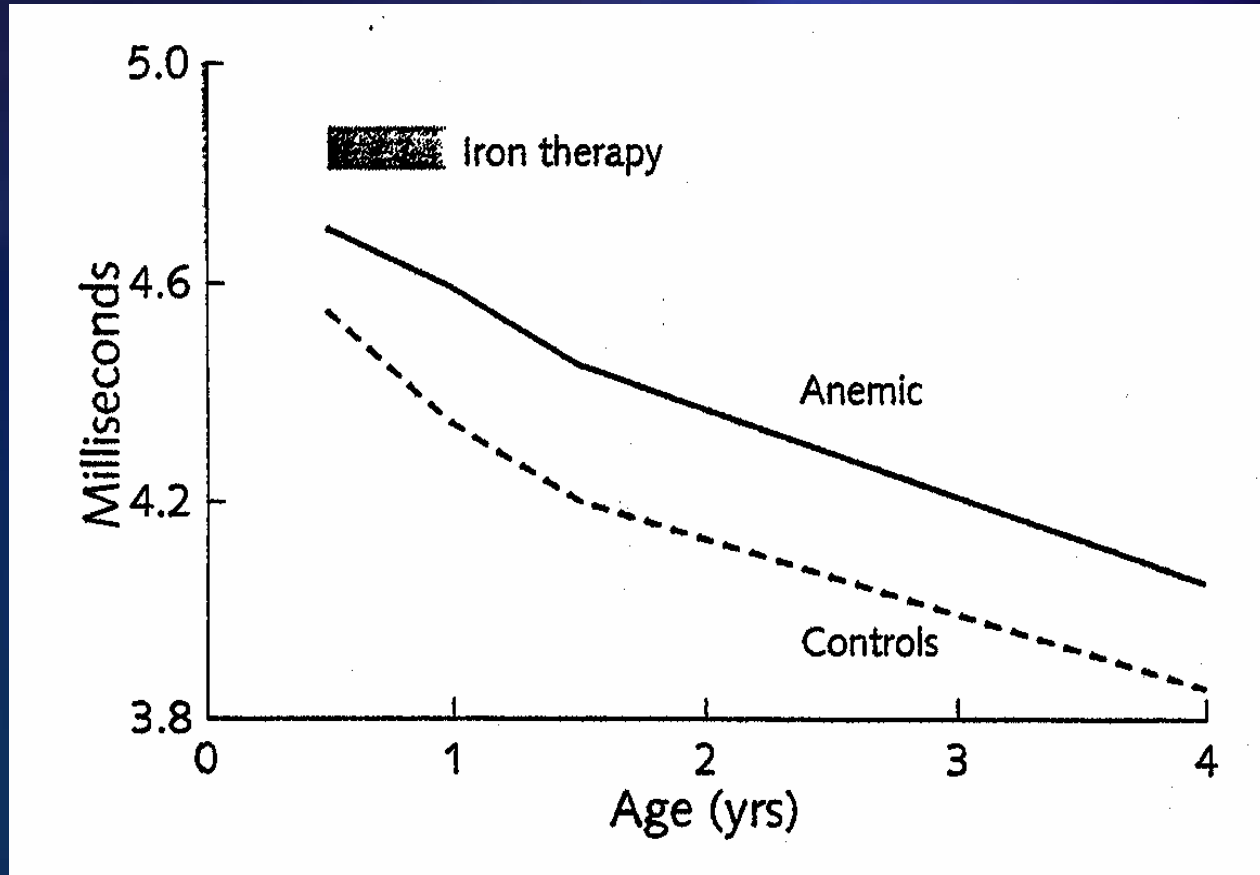
Distribución final de hemoglobina (g/dl), por grupo Evaluación de PANN 2000 Ecuador



— Programa — Control



“Evoked auditory brain stem potentials” (ABS) de niños anémicos a los 6 meses y 4 años



Fuente: Walter y Col, Food and Nutrition Bulletin, 2003



Estimación de muertes evitadas en niños menores de 5 años con intervenciones preventivas (Jones y col, Lancet 2003)

Intervenciones preventivas	Número de muertos (x10 ³)	Proporción de muertes totales
Lactancia materna	1301	13%
Mosquiteros con insecticidas	691	7%
Alimentación complementaria	587	6%
Zinc	459 (351)	5% (4%)
Parto seguro	411	4%
Vacuna HIB	403	4%
Agua, higiene, saneamiento	326	3%
Esteroides antenatal	264	3%
Manejo de temperatura neonatal	227	2%
Vitamina A	225	2%

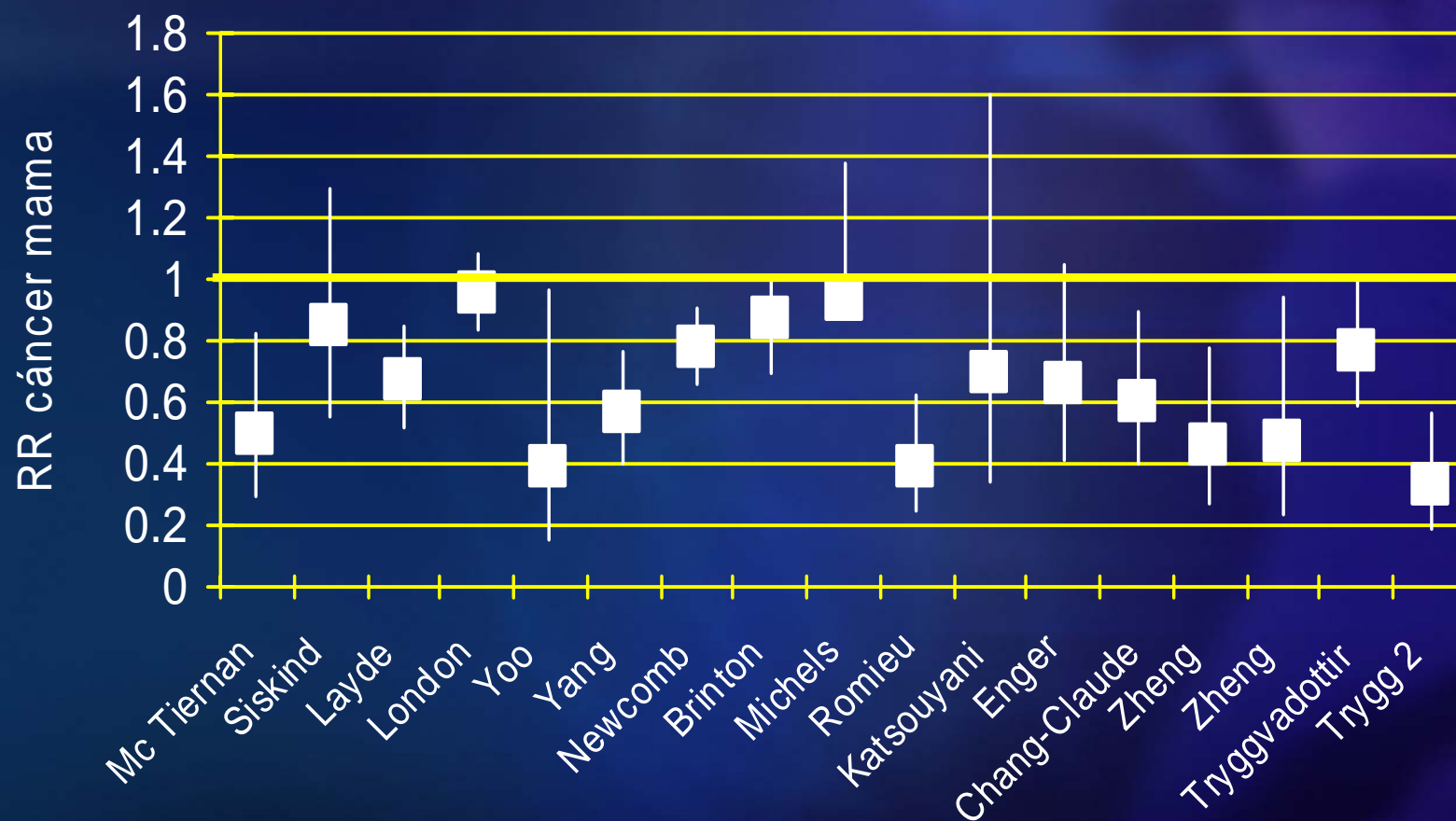


Estimación de muertes evitadas en niños menores de 5 años con intervenciones de tratamiento (Jones y col, Lancet 2003)

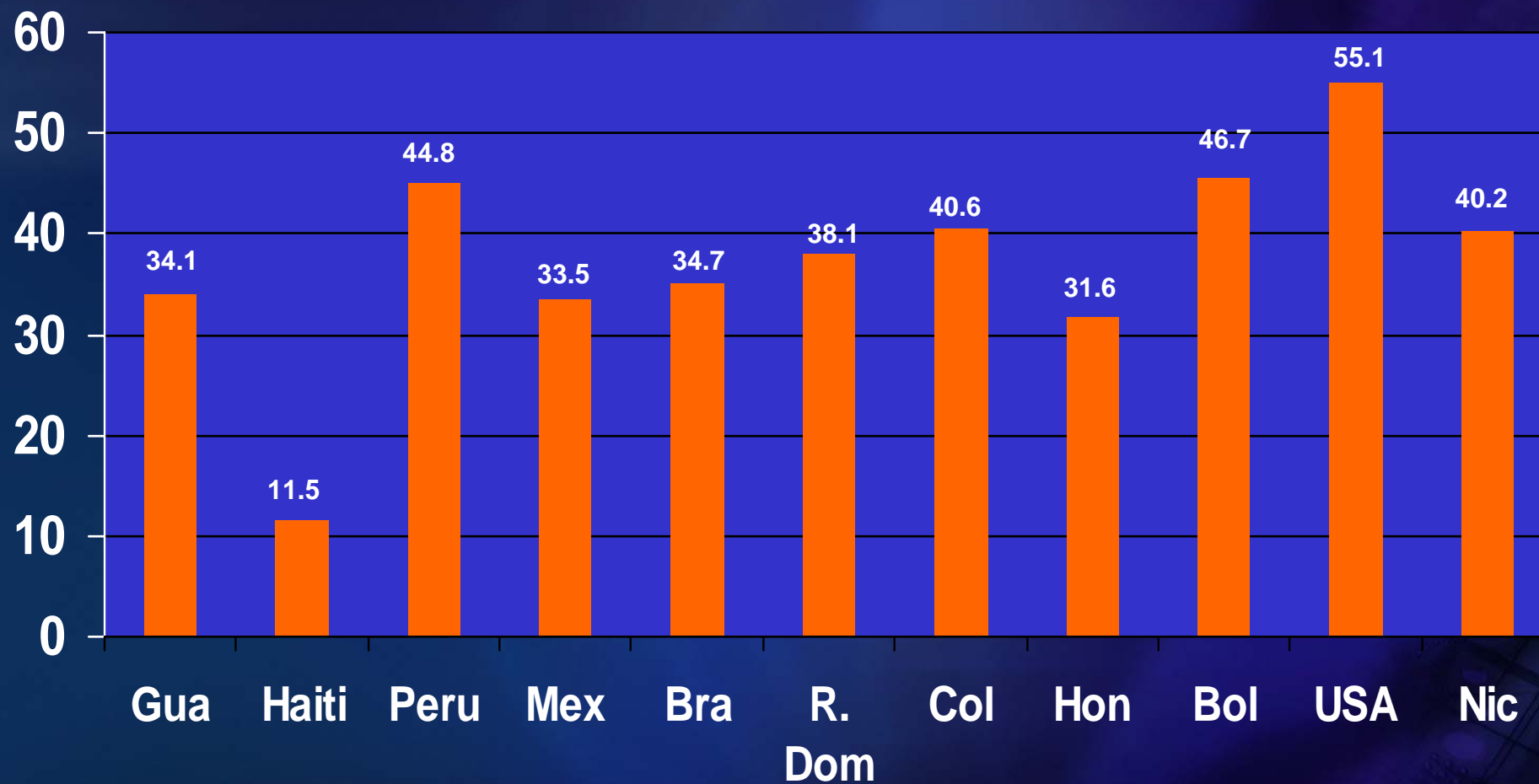
Intervenciones de tratamiento	Número de muertos (x10 ³)	Proporción de muertes totales
Terapia de rehidratación	1477	15%
Antibióticos para la sepsis	583	6%
Antibióticos para la neumonía	577	6%
Tratamiento para la malaria	467	5%
Zinc	394	4%
Resucitación del recién nacido	359 (0)	4% (0)
Antibióticos para la diarrea	310	3%
Vitamina A	8	<1%



Riesgo de cáncer de mama (premenopausia) en mujeres que amamantó



Sobrepeso y Obesidad (IMC > 25), Mujeres 15-49 años



PS/FCH/NU

Martorell y col, J Nutr

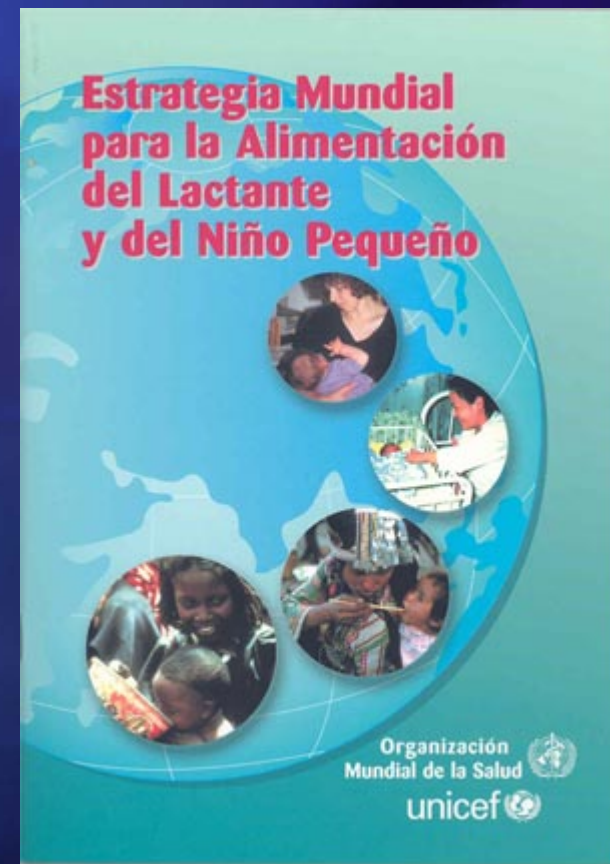
Esquema de la Presentación

- Porque es importante la nutrición para al salud y el desarrollo?
- Mitos de Nutrición
- La situación general y en Bolivia
- **El camino adelante**
 - Código de Sucédanos de la Leche Materna
 - Hospital Amigo del Niño
 - Bancos de leche humana/Red Latinoamericano
 - Chispitas
 - Consejería en nutrición
 - Nuevas estándares de crecimiento
 - Proyecto GAIN
 - Alimento complementaria\
 - Otros?



Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño (2002)

- Objetivos Operativos
- Reafirmación de los 4 objetivos operativos de la Declaración de Innocenti (Comité nacional sobre LM, 10 Pasos, Código, y Protección de los derechos de la mujer trabajadora)
- Afirmación de 5 objetivos operativos adicionales



Paciencia, Amor, y Buen Humor Gracias!

