

Ciudad de Tegucigalpa, Honduras
Abril 2 del 2004

**DECLARACION DE TEGUCIGALPA POR
LA SALUD Y VIDA DE NUESTROS NIÑOS
Y NIÑAS RECIEN NACIDOS
EN LA REGION DE LATINOAMERICA Y
EL CARIBE**

Representantes de ocho países de América Latina y el Caribe, de agencias de cooperación internacional, agencias no gubernamentales y expertos en salud materna e infantil, reunidos en Tegucigalpa, Honduras, durante el taller “Estrategias para Mejorar el Cuidado del Recién Nacido en la Comunidad” analizaron las estrategias de acción comunitaria para mejorar el cuidado del recién nacido y concluyeron:

EL PROBLEMA

- Más de medio millón de muertes de menores de cinco años ocurren en la región de las Américas cada año, y de estos 190,000 no alcanzan a cumplir siquiera un mes de vida.
- Las muertes neonatales en la región de las Américas representan hoy en día 60% del total de muertes en menores de un año y, si bien, se ha encontrado una importante reducción en la mortalidad infantil en la última década, no ha sucedido lo mismo con la mortalidad neonatal.
- Las principales causas de mortalidad neonatal en la región, al igual que en otras regiones del mundo, son asfixia, sepsis y complicaciones de la prematurez y bajo peso al nacer; situaciones que pueden ser evitadas a través de intervenciones sencillas, basadas en evidencia y de bajo costo.
- Un porcentaje aún elevado, cerca del 40%, de los partos ocurren en domicilio, sin la atención de personal calificado.
- La salud y vida del recién nacido y nacida, tiene un estrecho vínculo con la salud y vida de sus madres. Las muertes maternas también pueden ser evitadas con intervenciones de fácil implementación, de bajo costo y con efectividad documentada.
- Se estima que por lo menos 23,000 mujeres mueren cada año por causas relacionadas con el embarazo, parto o post parto en la región de Latino América y El Caribe.

EL COMPROMISO MUNDIAL Y REGIONAL HACIA LA SALUD Y VIDA DE LOS Y LAS RECIÉN NACIDOS

- Todos los países de la región son signatarios de la Declaración de la Cumbre del Milenio de Naciones Unidas (Nueva York 2000), en la que se señala el compromiso de los países con relación a la disminución de los índices de mortalidad infantil y la mortalidad materna.
- Hay total consenso, político y técnico, en el reconocimiento de que para lograr la disminución de la mortalidad infantil debemos intervenir en el periodo neonatal.
- En la región de Latinoamérica y el Caribe están siendo implementadas algunas iniciativas tales como la Iniciativa Regional para la Reducción de la Mortalidad Materna en las Américas, la Iniciativa Niños Sanos: La Meta del 2002 en el marco de la Estrategia AIEPI, y la Iniciativa de *Saving Newborn Lives*.

CONCLUSIÓN

- Que la salud del recién nacido es un derecho fundamental del ser humano, por lo que se hace necesario el ofrecerle atención específica y de manera prioritaria.
- Que todo recién nacido, debe de tener un nombre y recibir trato como un ser humano digno.
- Que la situación política, económica y la desigualdad social de nuestros países coadyuva a mantener las cifras elevadas de mortalidad materna y neonatal.
- Que es indispensable el planificar, implementar y evaluar estrategias con un enfoque integral, en favor de la salud materna y neonatal.
- Que hasta este momento, la salud neonatal ha recibido poca atención, tanto en los programas de salud materna como de salud infantil y que, por lo tanto, para lograr las metas de reducción de mortalidad infantil, es necesario intensificar y relieves los esfuerzos en la salud neonatal a través de políticas, programas y proyectos a nivel nacional y local.
- Que los indicadores generales sobre salud neonatal y materna muestran marcadas diferencias entre los países de la región, pero no muestran con claridad las profundas diferencias al interior de los países, las que son una clara manifestación de inequidad en el derecho a la salud.
- Que el desarrollo de “Intervenciones basadas en la comunidad” es un elemento crítico; éstas intervenciones consisten, principalmente en:
 - Desarrollo de las capacidades de los recursos humanos comunitarios, tales como promotores de salud, monitoras y parteras u otros proveedores de salud privados
 - Comunicación para promover prácticas apropiadas para el cuidado al recién nacido y nacida
 - Mobilización social

Que esta realidad demanda la decidida participación de los países, de las organizaciones de cooperación, de las agencias financiadoras, de las organizaciones no gubernamentales y de las familias y comunidades. En consecuencia los participantes del taller “Estrategias para Mejorar el Cuidado del Recién Nacido en la Comunidad” **recomiendan:**

Abogacía

- Exhortar a los gobiernos nacionales, municipales, locales y la población en general, a crear las condiciones que faciliten la reducción de las muertes maternas y neonatales y a defender el derecho a la salud y la vida.
- Buscar los mecanismos para que los tomadores de decisiones, incluyan y prioricen, en la agenda nacional, al recién nacido y recién nacida, promoviendo políticas y estrategias integrales, culturalmente apropiadas y participativas, que integren a la salud neonatal, sin perder su visibilidad, en los sistemas, programas y estrategias existentes.
- Establecer mecanismos que aseguren el vínculo entre los programas maternos y neonatales como parte de los procesos de reforma del sector salud de los países de la región.
- Crear un frente común a nivel regional para desarrollar una Estrategia de Reducción de la Muerte Materna y Neonatal consensuada con los Ministerios de Salud y las agencias de cooperación internacional, que permita compartir experiencias entre países.

- Apoyar iniciativas de abogacía y comunicación que visibilicen la salud materna y neonatal con un enfoque de derechos humanos y del derecho de las personas hacia una atención calificada antes de la concepción, durante el embarazo, en el parto y el post-parto, tanto para la madre como para el recién nacido o nacida.
- Estimular la creación y fortalecimiento de Comités Interagenciales para la coordinación de acciones en favor de la reducción de la muerte materna y neonatal.
- Fortalecer la implementación de la estrategia AIEPI incorporando el componente neonatal, tanto a nivel institucional como comunitario.

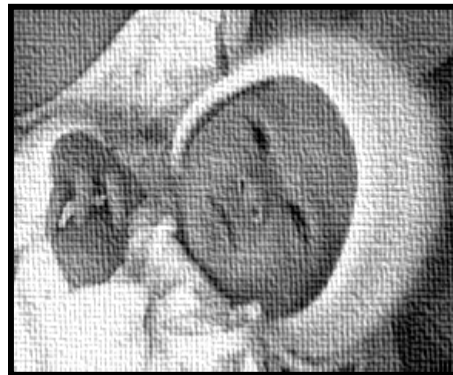
Coordinación y Alianzas

- Propiciar diálogos multisectoriales, con diversos actores gubernamentales y no gubernamentales, que faciliten la implementación de intervenciones apropiadas
- Lograr alianzas estratégicas entre las agencias de cooperación, los gobiernos, la comunidad, las ONG's y otros actores sociales para la definición e implementación de planes estratégicos, bajo el liderazgo de los Ministerios de Salud.
- Generar mecanismos de articulación entre los responsables de las acciones a nivel de la comunidad y de los servicios para la atención materna y neonatal, incorporando un enfoque holístico y multicultural, que permitan mantener el cuidado del recién nacido de manera continua, tanto en la comunidad como en los establecimientos de salud.
- Fomentar el diálogo y coordinación entre los gobiernos nacionales y locales, agencias, ONGs y comunidad para contribuir a la sostenibilidad de las intervenciones.

Acciones en Salud

- Asegurar la calidad de atención al embarazo, parto y post parto y recién nacido/a en los establecimientos de salud, por parte del personal de salud, , a través de la formulación de políticas, aplicación de normas técnicas, estandarización de protocolos basados en evidencia, que reconozcan la diversidad cultural, generacional y de género de las personas.
- Fortalecer las destrezas (competencias) básicas de los proveedores de salud a nivel comunitario, incluyendo parteras tradicionales, para el cuidado a la madre y al recién nacido, de acuerdo a la realidad de cada país.
- Promover prácticas saludables para el recién nacido a nivel del hogar y la comunidad y articular las diferentes redes sociales con las redes de los servicios de salud propiciando procesos de empoderamiento local.
- Reconocer que en la región se han implementado diversas intervenciones que han dejado lecciones aprendidas tales como diagnósticos participativos, casas maternas, planes de parto y nacimiento, la técnica "Mamá canguro", sistemas de vigilancia comunitaria, planes de acción, y el Sistema Informativo Perinatal, entre otras, que deben ser difundidas y consideradas por los países y ONGs en futuros procesos de expansión.
- Incorporar o mejorar la temática neonatal en la currícula de las escuelas formadoras de recursos humanos; este contenido debe responder a las necesidades de la comunidad y tener un fuerte enfoque preventivo (cuidados esenciales del recién nacido y nacida).

- Desarrollar, difundir y publicar investigaciones operativas que permitan llenar los vacíos existentes en el conocimiento de las intervenciones sobre la salud y sobrevivencia de los y las recién nacidas.
- Impulsar el desarrollo y aplicación de sistemas de vigilancia de la muerte materna y neonatal, tanto en servicios como en la comunidad, utilizando indicadores básicos y estandarizados a nivel regional que sean considerados desde el inicio de las intervenciones. Promoviendo, la utilización de los datos a nivel local para modificar y adecuar programas.
- Implementar sistemas de monitoreo y supervisión capacitante que permitan asegurar la actualización continua del personal de servicios.
- Mejorar los sistemas de información sobre salud neonatal, que permitan la incorporación de información comunitaria clave y desarrollar indicadores de proceso.



ORGANIZACIONES QUE PARTICIPARON EN EL TALLER: “ESTRATEGIAS PARA MEJORAR EL CUIDADO DEL RECIEN NACIDO EN LA COMUNIDAD”, TEGUCIGALPA, HONDURAS, 31 DE MARZO AL 2 DE ABRIL, 2004

(POR ORDEN ALFABETICO)

BASICS II/USAID
 CARE
 CCF
 CRS
 Cruz Roja Americana
 FHI
 JHPIEGO/MNH
 Ministerios de Salud
 OPS
 PATHFINDER
 PCI
 PLAN
 Saving Newborn Lives/Save the Children
 USAID, Misiones de Honduras y Guatemala

Los participantes representaron a los siguientes países de la región de Latinoamérica y el Caribe

Bolivia
 Ecuador
 El Salvador
 Guatemala
 Guatemala
 Honduras
 Nicaragua
 Perú
 República Dominicana